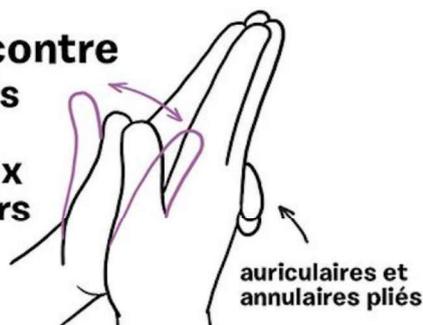


Bouge ta plume

La gym des doigts

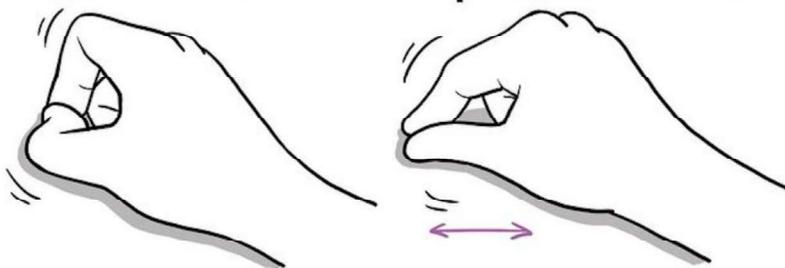
Bravo !

taper l'un contre l'autre 5 fois les pouces, puis les index et les majeurs



Picoti-picota

flexion et extension du pouce et de l'index



Bouhh !!

fermer fortement la main et ouvrir en étirant bien les doigts



La pendule

balancer mollement la main

